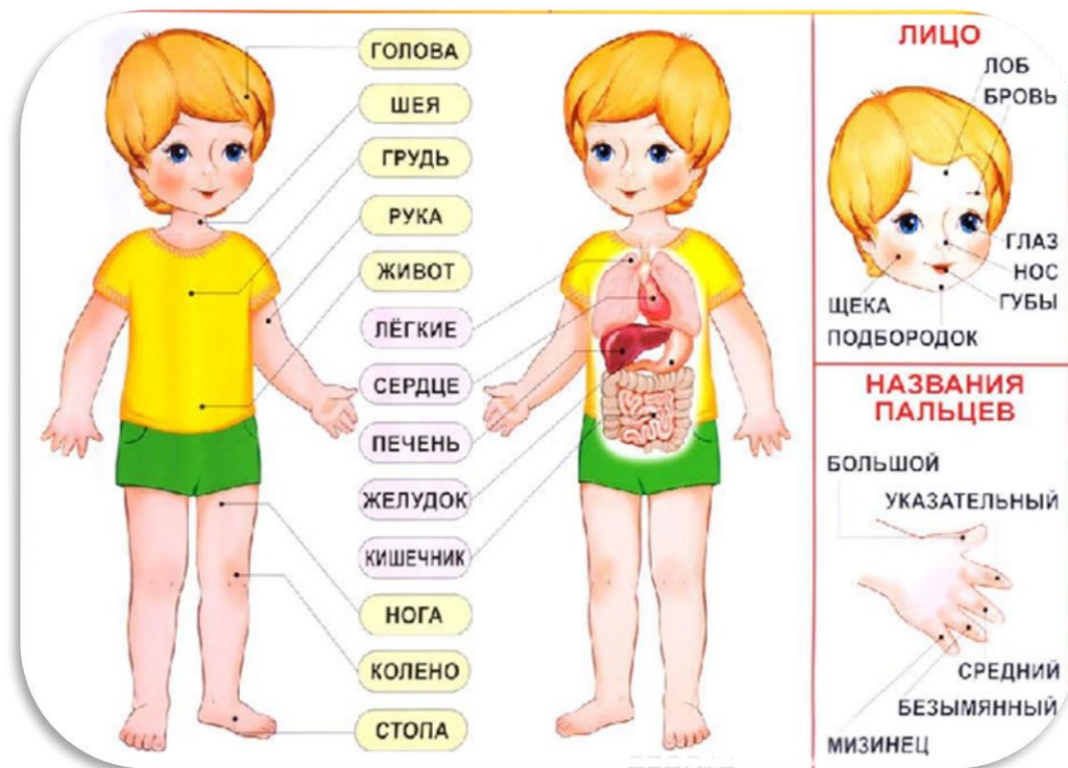


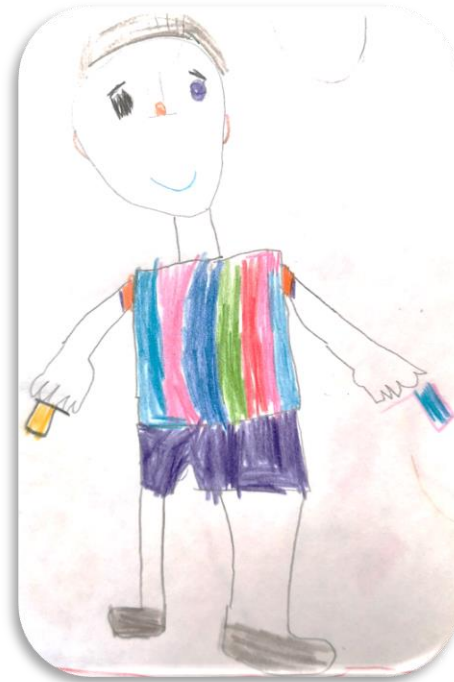
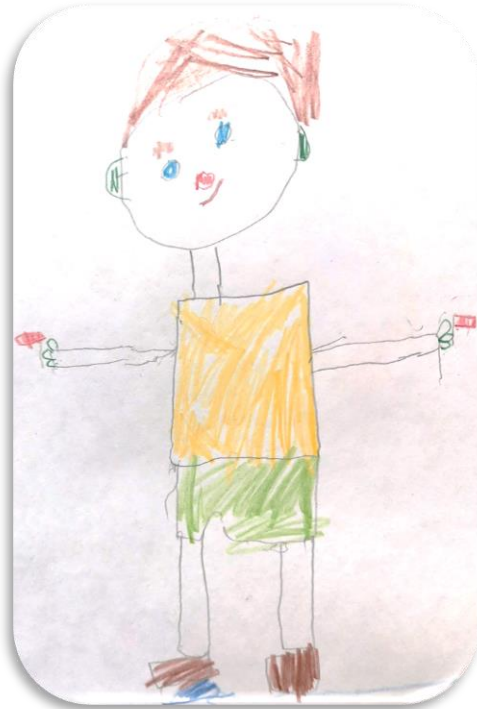


Части тела человека

*Что такое наше тело?
Что оно умеет делать?
Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться.
Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.
Ротик может рассказать.
Глазки могут увидеть.
Ножки могут быстро бегать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко.*



Части тела изучали, детей на зарядке мы рисовали



*Чтобы быть здоровым телу,
Надо нам зарядку делать.*



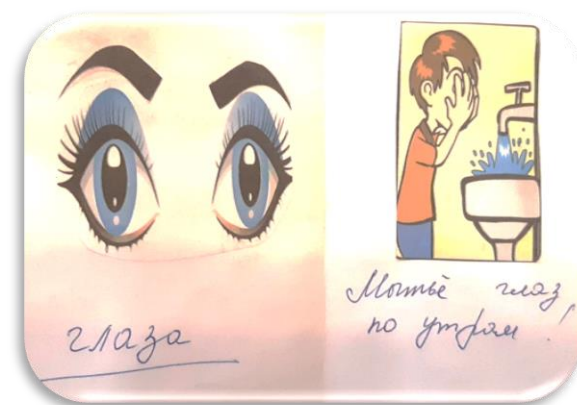
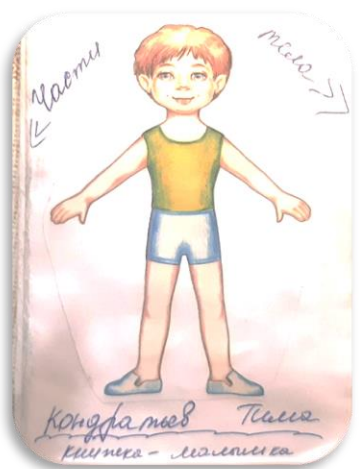
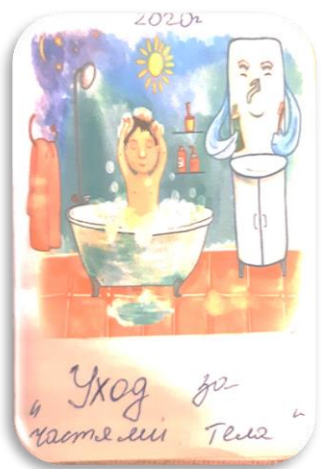
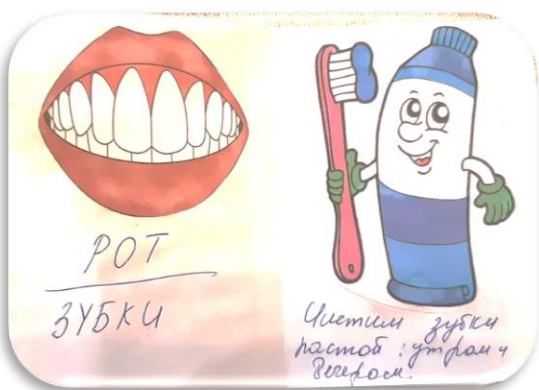
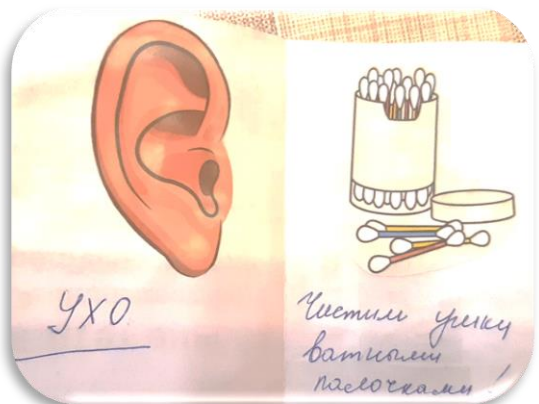
*Лепка
«Дети на зарядке»*



Из конструктора по частям человека собирали



**Плакаты и книжки «Малышки» мы рисовали
Как ухаживать за частями тела всем рассказали.**





Правила ухода за глазами

- Не трогай глаза грязными руками.
- Остерегайся острых предметов.
- Не смотри слишком долго телевизор.
- Не читай при плохом освещении.
- Выполняй упражнения для отдыха глаз.







Здоровые зубы -

Чтобы зубы
не болели
И блестяли
как мои,
Щеткой чисти,
встав с постели
Каждый зуб
минуты три!

Чисти зубы
дважды в сутки.
Чисти долго,
три минутки.
Щеткой чисти,
не лохматой,
Пастой вкусной,
ароматной.

Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А ты, кто их не чистишь,
Мы песенку поем:
Эх, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу-вверх, сверху-вниз
Чистить зубы не ленись.

Если б зубы
вдруг могли говорить,
То они б нас
начали учить:
«Ты нас чисти, чисти,
чисти, не спеши,
И снаружи, а внутри нас
почисти».

залог здоровья

достаточно просто чистить зубы
каждый день важно делать это
правильно
Чтобы защитить нас от
от кариеса, нужно тщательно
прочищать труднодоступные
места щеткой обычная щетка
работает не так эффективно как
электрическая Автоматический
инструмент самостоятельно регулирует
угол наклона, скорость и качество
нажима Если вы делаете, что
электрощетка - дорогой удовольствие,
покупайте щетку в подарок,
на лечение зубов.

Зубы

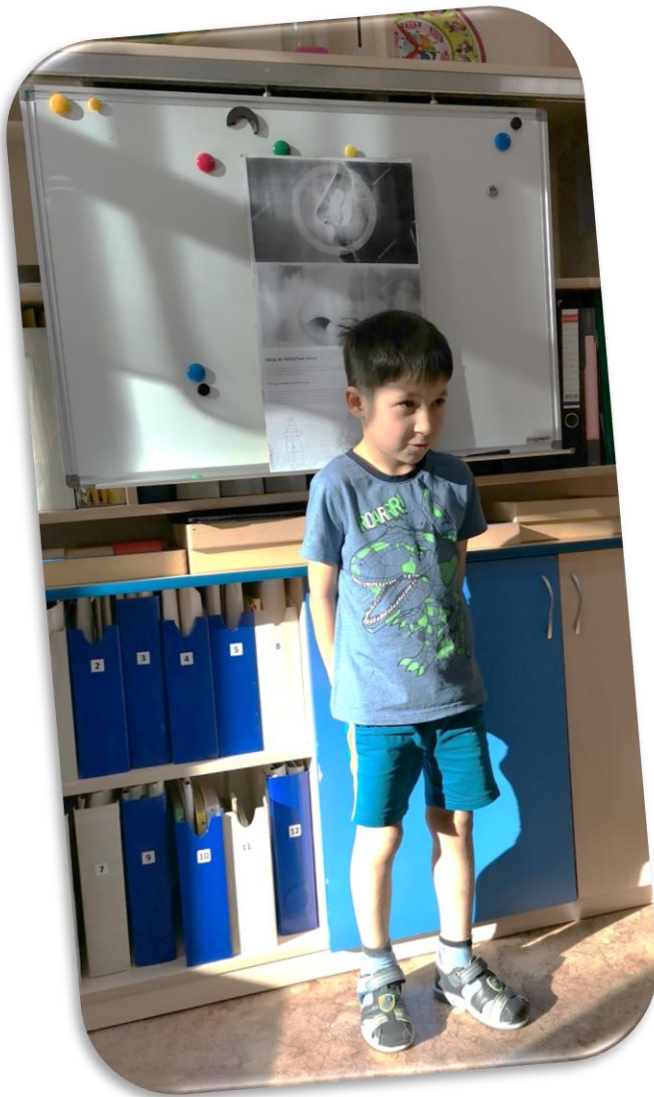
Зубы - это показатель нашего здоровья
если зубы щеткой необходимо для того
чтобы они оставались здоровыми и не
болели у нас во рту, темнели-важно
внимательно а это правильное место где могут
живиться микроорганизмы - бактерии,
грибки и т.д. и т.д.

Уход за зубами
правильно
хорошо потрите
зубы, делай
так это важно в
сутки примерно
дважды в день
важно про
чисти зубы 2-3
раза в день и
щетки должны
быть в хорошем
качестве, про
важно чистить
зубы не только
снаружи, но и
внутри

Как правильно лечить зубы

зубы нужно чистить два
раза в день чтобы сократить их
здоровыми

важно чистить каждый день
не только снаружи, но и
внутри, то не портится эмаль, не
появляются дырки Перед сна
важно не есть,



Правила ухода за носом

- Никогда не ходи с мокрыми ногами или в сырой одежде.
- Одевайся так, чтобы не замёрзнуть и не перегреться.
- Старайся не общаться с людьми, которые чихают или кашляют.
- Не толкай в нос посторонние предметы.



Физминутка

- Нос, рот, голова,** *перечисляя части тела, одновременно показываем*
Уши, щеки, лоб, глаза. *указательными пальцами правой и левой руки на*
них.
- Плечи, плечи, шея, грудь.** *правой рукой касаемся левого плеча, левой –*
правого, к шее и груди
- Не забыть бы, что-нибудь.** *одновременно две ладони.*
- Ноги топ – топ, руки хлоп – хлоп.** *топаем поочередно одной и второй ногой,*
руками хлопаем в ладоши дважды.
- Раз туда и два - сюда.** *поворачиваем голову вправо и влево.*
- Это – нет, а это – да.** *вертим в стороны, киваем головой.*